



DEVELOPMENTAL
NEURO-MOTOR STIMULATION
INSTITUTE

Specyfika terapii neurorozwojowej w różnych typach zaburzeń napięcia mięśniowego i ruchu (hipertonia, hipotonia, hiperkineza) w koncepcji Developmental Neuro-Motor Stimulation (DENEMS IV)

Metoda DENEMS oferuje uniwersalne narzędzie do terapii osób z różnymi jednostkami klinicznymi, których wspólnym mianownikiem jest specyficzne zaburzenie napięcia mięśniowego (tkankowego) – hipertonia hipotonia oraz ruchu – hiperkineza. W związku z powyższym w metodzie DENEMS zostały opracowane trzy tzw. specyfiki pracy. Specyfiki terapii zawierają unikalne techniki neurofizjologiczne tzw. **niskiej stymulacji** dedykowane pacjentom z objawami hipertonii, hiperkinezy i nadpobudliwości psychoruchowej oraz techniki **wysokiej stymulacji** dla pacjentów hipotonicznych i o obniżonej pobudliwości psychoruchowej. Poprowadzenie danej techniki torem wysokiej lub niskiej stymulacji odbywa się na drodze odpowiedniej, zindywidualizowanej manipulacji jej parametrami, np. wielkością aplikowanej siły, częstotliwością aplikacji siły oraz rejonem oddziaływania (np. w odniesieniu do stawu – rejon centralny lub peryferyjny). W ten sposób z pozoru ta sama technika manualna lub ćwiczenie może realizować różne cele terapeutyczne. Możliwe są również sytuacje, szczególnie u pacjentów, u których z biegiem czasu dochodzi do uwidocznienia się objawów procesów kompensacyjnych, że równolegle w pewnych obszarach ciała wykorzystywane będą techniki niskiej stymulacji, a w innych techniki wysokiej stymulacji. Kluczem do celowanej aplikacji tych technik będzie mapa ciała powstająca w procesie diagnozowania pacjenta.



DEVELOPMENTAL NEURO-MOTOR STIMULATION INSTITUTE

Program szkolenia

1 dzień

13.00-14.00 Wykład: Podstawy kliniczne i specyfika pracy w przypadkach hipertonii (spastyka, sztywność, wady postawy ze wzmożonym napięciem)

14.30-15.00 Wykład: Wysoka (WS) i niska (NS) stymulacja w części głównej terapii (neurofizjologicznej).

przerwa 0,5h

15.30-18.00 Seminarium: Specyfika pracy w przypadkach hipertonii (GMFCS I-IV+) – dzieci młodsze.

2 dzień

09.00-10.30 Wykład: Podstawy kliniczne i specyfika pracy w przypadkach hipotonii (ataksja, zespół Downa, przepuklina oponowo-rdzeniowa, wady postawy z obniżonym napięciem (m.in. zespół hipermobilności stawowej)).

10.30-12.30 Seminarium: Specyfika pracy w przypadkach hipotonii (GMFCS I-IV+) – dzieci młodsze.

przerwa 1h

13.30-14.30 Wykład: Podstawy kliniczne i specyfika pracy w przypadkach hiperkinezy (choreoatetozą, mioklonie, stereotypie).

14.30-16.00 Seminarium: Specyfika pracy w przypadkach hiperkinezy (GMFCS I-IV+) – dzieci młodsze.

16.00-17.00 Seminarium: Specyfika pracy osób z GMFCS -IV-V.

17.00-17.30 Wykład: Planowanie terapii – makrocykle.



DEVELOPMENTAL NEURO-MOTOR STIMULATION INSTITUTE

3 dzień

8.00-10.00 Seminarium: Specyfika pracy w przypadkach hipertonii (GMFCS I- IV+) – dzieci starsze.

10.00-12.00 Seminarium: Specyfika pracy w przypadkach hipotonii (GMFCS I- IV+) – dzieci starsze.

przerwa 0,5h

12.30-14.00 Seminarium: Specyfika pracy w przypadkach hiperkinezy (GMFCS I-IV+) – dzieci starsze.

14.00-14.30 Zakończenie szkolenia.