



DEVELOPMENTAL
NEURO-MOTOR STIMULATION
INSTITUTE

Innowacyjne wykorzystanie technik manualnych w terapii neurorozwojowej w koncepcji Developmental Neuro-Motor Stimulation (DENEMS III)

Terapia w metodzie DENEMS rozpoczyna się od tzw. przygotowania do ruchu, czyli aplikacji wybranych elementów z zakresu terapii manualnej oraz powięziowej w celu minimalizacji zaburzeń napięcia mięśniowego (tkankowego) – hipertonia, hipotonia. Część przygotowawcza zawiera techniki oddziaływania lokalnego oraz globalnego mające na celu przygotowanie tkanek do części głównej (neurofizjologicznej). W przypadku hipertonii stosuje się wybrane techniki mające na celu rozluźnienie struktur wykazujących podwyższony poziom napięcia (niska stymulacja, NS). W przypadku hipotonii stosuje się techniki ukierunkowane na pobudzenie receptorów zlokalizowanych w mięśniach cechujących się obniżonym napięciem (wysoka stymulacja, WS). W części przygotowawczej wykorzystywane są środki terapii manualnej tkanek miękkich (np. mobilizacje powięziowe, masaż funkcjonalny, masaż Shantali) oraz stawów (mobilizacje trakcyjne oraz ślizgowe). Należy zaznaczyć tutaj autorską, bardzo charakterystyczną dla DENEMS technikę tzw. D-stretchingu, będącego formą biernego stretchingu, wykonywanego w pozycjach wybranych wzorców ruchowych. Część przygotowawcza ma znaczenie zarówno mechaniczne (rozciąganie tkanek, NS), jak i sensoryczne (pobudzanie nieaktywnych receptorów, WS).



DEVELOPMENTAL NEURO-MOTOR STIMULATION INSTITUTE

Program szkolenia

1 dzień

13.00-14.00 Wykład: Wprowadzenie. Planowanie procesu terapeutycznego w DENEMS – przygotowanie do ruchu.

14.00-15.00 Seminarium: Opór tkankowy – nauka wyczuwania oporu tkankowego (praca na sobie).

przerwa 0,5h

15.30-18.00 Seminarium: Podstawowe techniki lokalne dla tkanek miękkich.

2 dzień

09.00-10.30 Seminarium: Podstawowe techniki lokalne dla tkanek miękkich – specyfika pracy z dziećmi młodszymi.

10.30-12.00 Seminarium: Ćwiczenia z technikami lokalnymi w różnych rejonach ciała.

12.00-13.00 Seminarium: Dalsze techniki lokalne dla tkanek miękkich – masaż funkcjonalny, PIR.

przerwa 1h

14.00-15.30 Seminarium: Techniki globalne dla dzieci starszych – D-stretching.

15.30-17.30 Seminarium: Techniki globalne dla dzieci młodszych – D-stretching, masaż Shantali, szczotkowanie.

3 dzień

08.00-10.00 Seminarium: Podstawowe techniki lokalne dla stawów.

10.00-10.30 Wykład: Wysoka i niska stymulacja w części przygotowawczej.

10.30-12.00 Seminarium: Przekształcanie technik lokalnych z niskiej na wysoką stymulację.

przerwa 0,5h

13.00-14.00 Seminarium: Ćwiczenia z technikami lokalnymi w różnych rejonach ciała, c.d.

14.00-14.30 Seminarium: Planowanie części przygotowawczej terapii na podstawie karty badania (film).