

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH prowadzony we współpracy z firmą FENICE

1. Zastosowanie peelingów chemicznych – techniki podstawowe

- Peelingi kwasem migdałowym i glikolowym – wskazania, przeciwwskazania, możliwości terapeutyczne, procedury stosowania.

Zajęcia mają na celu wprowadzenie w mechanizm działania peelingów chemicznych na skórę w zależności od zastosowanej substancji chemicznej, czasu pozostawiania peelingu na skórze oraz pH i pK danego peelingu. Taka wiedza umożliwi odpowiedni dobór pacjenta w zależności od rodzaju peelingu i specyfiki jego działania.

2. Zastosowanie peelingów chemicznych – techniki zaawansowane

- Yellow peel – peeling wieloskładnikowy (kwas glikolowy, salicylowy, retinowy, askorbinowy, fitowy, kojowy, azelainowy).
- Peeling kwasem TCA, Mandel S, Mandel TCA, kwas pirogronowy.
- Procedury i sposoby wykonywania.

Na poziomie zaawansowanym szczegółowo omawiamy i analizujemy substancje stosowane w średnio-głębokich peelingach. Skupimy się na możliwości łączenia różnych peelingów chemicznych w tym samym zabiegu w celu osiągnięcia lepszych efektów estetycznych. Przedstawiona zostanie procedura przygotowania pacjenta do zabiegu, dobór kuracji domowej. Następnie przewidziana jest analiza defektów estetycznych u pacjentów, którzy zostaną poddani zabiegowi, dobór odpowiedniego preparatu oraz kuracji przed i po zabiegu, a także ocena wykonanego zabiegu. Duży nacisk będzie położony na omówienie ewentualnych powikłań i efektów ubocznych.

3. Mezoterapia – biorewitalizacja

- Metody i protokoły biorewitalizacji skóry twarzy, szyi oraz innych obszarów ciała techniką mezoterapii.
- Praktyczne warsztaty przy zastosowaniu preparatów na bazie polinukleotydów i kwasu hialuronowego.

Zajęcia warsztatowe mają za zadanie zdefiniowanie techniki mezoterapii i omówienie jej mechanizmu działania zarówno w medycynie ogólnej jak też w medycynie estetycznej. Szerzej omówimy zabiegi pielęgnujące między innymi:

- twarz – odmładzanie stymulacja, nawilżanie poprawa jędrności,
- ciało – rozstępy, wiotka skóra, cellulit,
- skóra owłosiona głowy – stymulacja porostu włosów i wzmacnianie włosów.

Szeroko omówione zostaną charakterystyki, właściwości, wskazania i przeciwwskazania poszczególnych substancji stosowanych w tych zabiegach. Skupimy się na dokładnym przedstawieniu techniki iniekcji – wstrzyknięcia śródskórnego – oraz rodzajów materiałów wykorzystywanych do zabiegów mezoterapii: igieł, strzykawek, multiiniektorów.

4. Techniki łączone

- Peeling, mezoterapia, mikrodermabrazja chemiczna, korekta zmarszczek.

Techniki podawania, wskazania, przeciwwskazania. Zastosowanie dotychczas poznanych metod terapeutycznych w najczęściej spotykanych defektach skóry twarzy, szyi, dekoltu i dłoni. Wykorzystanie technik łączonych w leczeniu blizn.

5. Zastosowanie toksyny botulinowej typu A w prewencji powstawania zmarszczek mimicznych twarzy – techniki podstawowe

Zajęcia mają na celu wprowadzenie w mechanizm działania toksyny botulinowej typu A. Do rozpoczęcia pracy z toksyną botulinową niezbędne jest dokładne omówienie procedur przechowywania, rozpuszczania i technik podawania toksyny. Następnie omówione zostaną wskazania i przeciwwskazania do jej podania – taka wiedza umożliwia odpowiedni dobór substancji w zależności od wieku pacjenta i rodzaju zmarszczek.

6. Metody korekcji twarzy techniką wypełniania. Nowe podejście do modelowania twarzy kwasem hialuronowym – bio-rewolumentria

- Nowa idea przebudowy twarzy na przykładzie wypełniacza na bazie kwasu hialuronowego – regenyalidea.
- Analiza morfologiczna pacjenta, planowanie i zaznaczanie miejsc korekcji, możliwości i ograniczenia wypełniaczy, techniki. Omówienie jednostek estetycznych twarzy. Istota równowagi wolumetrycznej i klasyfikacja hipowolumetrii.

Zajęcia mają na celu przedstawienie podstawowych zastosowań substancji wypełniających wchłanianych w celu korekcji podstawowych defektów estetycznych twarzy. Przedstawione zostaną ogólne informacje dotyczące skóry twarzy, opis i analiza defektów estetycznych okolicy twarzy, przygotowanie pacjenta do zabiegu i szczegółowe informacje dotyczące charakterystyki i właściwości preparatów dostępnych na rynku, możliwości zastosowania na wybrane defekty skórne – wskazania, rezultaty i przeciwwskazania. **Nowe podejście do zabiegu modelowania: technika bio-rewolumentrii. Techniki korekcyjne i miejsca podania – co robić, czego unikać – wybór materiałów. Implanty łączone (kojarzenie różnych formuł usieciowanego HA).** Przewidziana jest także analiza przypadków na podstawie zdjęć klinicznych, szczegółowe omówienie zastosowanych substancji, techniki oraz rezultatów końcowych i efektów ubocznych.

7. Intralipoterapia –nieinwazyjna metoda iniekcyjnego usuwania i redukcji miejscowych otłuszczeń preparatem Aqualyx

Podstawowym zadaniem zajęć warsztatowych jest zdefiniowanie techniki intralipoterapii jako nowej techniki iniekcyjnej oraz prawidłowa klasyfikacja miejscowych otłuszczeń i porównanie ich do innych defektów estetycznych, z którymi mogą być mylone. Omówienie aspektów klinicznych pacjentów z miejscowymi otłuszczeniami i innymi współistniejącymi zaburzeniami sylwetki.

Kurs przewiduje ogólne omówienie biochemicznych aspektów procesów lipolizy, liposyntezy oraz adipocytolizy. Następnie zostanie przedstawiony jedyny na rynku dopuszczony preparat do iniekcyjnej redukcji tkanki tłuszczowej – Aqualyx oraz mechanizm jego działania i możliwość łączenia z

działaniem ultradźwięków średniej częstotliwości przy użyciu urządzenia Sonolyx (sonoforeza).

Dokładnie przedstawiona zostanie protokół intralipoteraii ze szczególnym naciskiem na technikę iniekcji i niezbędne oprzyrządowanie. Kolejnym etapem kursu będzie klasyfikowanie pacjentów do zabiegu na podstawie zróżnicowanej diagnozy i celowego wywiadu lekarskiego. Omówione zostanie postępowanie po zabiegu, przeciwwskazania oraz występujące przejściowe efekty uboczne. Podane zostaną propozycje suplementacji żywieniowej dla pacjentów poddawanych zabiegowi oraz inne techniki wspomagające uzyskanie optymalnych rezultatów końcowych.

8. **CELLULIT – alternatywa leczenia cellulitu na bazie specjalnie opracowanego preparatu do iniekcji. ALIDYA – Anty Lipo Dystrophic Agents**

- Przegląd historycznych i bieżących teorii nt. etiopatogenezy cellulitu.
- Teoria naczyniowa, teoria zapalna, teoria anatomiczna, teoria związana z toksycznością żelaza.

Omówione zostaną fizjopatologia cellulitu oraz jego stadia ewolucyjne, diagnostyka różnicowa i prawidłowa klasyfikacja typu stopnia cellulitu, niezbędne narzędzia diagnostyczne, diagnozowanie stanów mieszanych: cellulit/miejscowa otyłość, wiotkość. Rozwinięcie powszechnie uznanej definicji PEFS. Przedstawimy dotychczas istniejące propozycje leczenia PEFS w zależności od jego stadium ewolucyjnego – krótki przegląd rodzaju działania stosowanych substancji oraz rozważania nad cellulitem w kontekście procesu starzenia się podskórnej tkanki tłuszczowej. Pojawi się także propozycja nowego leczenia skojarzonego z długofalowym programem kuracji domowej w celu optymalizacji efektów.

Praktyka przewiduje zabiegi podawania materiału medycznego III klasy ALIDYA. Wywiad z pacjentem, omówienie protokołu, technika iniekcyjna, zalecenia przed i po. Domowy program podtrzymujący oraz propozycje innych procedur medycznych uzupełniających.

Opiekun merytoryczny:

dr n. med. Katarzyna Skwara-Guzikowska (wykładowca)

Opiekun organizacyjny studiów podyplomowych w Katowicach:

mgr Roma Węglarska, tel.: 605 613 991, roma.weglarska@gwsh.pl

Przedstawiciel firmy FENICE w Warszawie:

Józef Kleczkowski, tel.: 501 223 109