

A może warsztaty?

Chyba każdy stresuje się, gdy ma coś powiedzieć publicznie. Podobnie czujemy się, gdy musimy prowadzić przez telefon rozmowy służbowe, zwłaszcza z przedstawicielami innych firm czy instytucji. Boimy się również otwarcie wyrażać swoje potrzeby i opinie, także w gronie rodziny czy przyjaciół. Na szczęście można sobie z tym wszystkim poradzić. Jak? Biorąc udział w warsztatach przygotowanych przez Centrum Kursów i Szkoleń GWSH.



– Czy uczestniczyć w szkoleniach? To jest raczej pytanie retoryczne. Sądzę, że warsztaty rozwoju osobistego są nie tylko okazją do poszerzenia swojej wiedzy. Dzięki nim można również poznać nowych, ciekawych ludzi oraz sprawdzić się w tak ekstremalnych warunkach, jak publiczne za-

branie głosu czy badanie granic swojej asertywności – mówi Justyna Bartdziej z Centrum Kursów i Szkoleń GWSH i zaprasza na trzy ośmiogodzinne kursy.

„Wystąpienia publiczne” to pierwsza propozycja Centrum. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się między innymi, jak wygląda dobra prezentacja, w jaki sposób się do niej przygotować, jaka jest siła pierwszego wrażenia oraz jak radzić sobie z trudnymi słuchaczami. Nie zabraknie również praktyki – ćwiczeń poszczególnych umiejętności, demonstracji, zadań rozwijających sprawne komunikowanie oraz pracy z kamerą.

Warsztaty odbędą się w czterech terminach: 17 i 24 marca, 5 kwietnia oraz 12 maja. Cena: 250 zł od osoby. Liczba osób w grupie: 10-12.

„Komunikacja przez telefon. Jak nie być terroryzowanym przez telefon i jak nie zostać telefonicznym terrorystą?” to druga propozycja. W czasie warsztatów będzie można dowiedzieć się między innymi, jak tworzyć dobre relacje interpersonalne przez telefon, jakie są techniki telefoniczne, jak przygotowywać się do rozmów i prowadzić je rzeczowo, kon-

kretnie i krótko oraz poznać zasady telefonicznego *savoir-vivre*'u. Na zajęcia składają się praktyczne ćwiczenia poszczególnych umiejętności, demonstracje, zadania rozwijające sprawność komunikowania, wykłady oraz dyskusje moderowane, symulacje realnych problemów pojawiających się w trakcie rozmów telefonicznych.

Warsztaty odbędą się 2 kwietnia w godzinach od 10.00 do 18.00. Cena: 250 zł od osoby.

Trzecią propozycją jest **„Warsztat asertywności Gestalt”**. Uczestnicy warsztatów dowiedzą się, jak rozpoznawać zachowania asertywne i odróżnić je od agresywnych. Będą mogli poćwiczyć swoją asertywność oraz odkryć niewerbalne aspekty zachowań asertywnych. Warsztaty są zaprojektowane tak, aby ich uczestnicy jak najwięcej dowiedzieli się na temat swojej asertywności. Będą mieli możliwość zdiagnozowania swoich predyspozycji za pomocą testu psychologicznego oraz metod projekcyjnych.

Warsztat odbędzie się w czterech terminach: 16, 23 i 30 kwietnia oraz 7 maja w godzinach od 10.00 do 18.00. Cena: 250 zł.

Studia magisterskie na kierunku Stosunki Międzynarodowe

Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa uzyskała zgodę Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego na prowadzenie – niezależnie od studiów I stopnia na kierunku Stosunki Międzynarodowe – również studiów II stopnia. Od roku akademickiego 2009/2010 studenci będą mogli kontynuować naukę na tym kierunku.

Nasza Uczelnia jest jedyną szkołą wyższą w województwie śląskim – zarówno w gronie publicznych, jak i niepublicznych – posiadającą uprawnienia do prowadzenia studiów magisterskich na kierunku Stosunki Międzynarodowe. Umożliwią one absolwentom – licencjatom GWSH oraz innym uczelni, zainteresowanym problematyką stosunków międzywiaro-

wych – kontynuację studiów na tym kierunku na poziomie magisterskim.

Studia powstały przede wszystkim z myślą o licencjantach uczelni śląskich, szczególnie absolwentach, którzy ukończyli – lub dopiero ukończą – studia I stopnia na kierunkach: Stosunki Międzynarodowe, Europeistyka oraz Politologia.